



ET SI J'AVAIS LE CANCER?

Les services de navigation
en oncologie peuvent
vous aider.



Qu'est-ce que les services de navigation en oncologie?

Un diagnostic de cancer peut avoir des répercussions physiques, émotionnelles, financières, spirituelles et sociales sur les patients et leur famille. Le parcours des malades du cancer est souvent complexe et peut paraître insurmontable.

Les services de navigation en oncologie peuvent vous aider à répondre à vos besoins, à prendre des décisions éclairées et vous fournir des conseils et un soutien, aussi bien à vous qu'à votre famille pendant votre parcours.

Dans votre région sanitaire, les services de navigation en oncologie sont offerts par des infirmières pivots et des cliniciens en oncologie psychosociale qui fournissent rapidement des renseignements et un soutien aux patients et aux familles afin de réduire leur détresse et leur anxiété.

Les infirmières pivots reconnaissent non seulement que les individus peuvent avoir des besoins et des croyances différents, mais aussi qu'ils peuvent affronter le cancer de différentes manières.

Les services de navigation en oncologie sont offerts **gratuitement** aux résidents du Manitoba.

Les infirmières pivots

Les infirmières pivots sont des infirmières qui ont suivi une formation spécialisée en soins aux personnes atteintes de cancer. Elles travaillent en étroite collaboration avec votre équipe de soins de santé afin de coordonner les soins requis.

L'infirmier ou l'infirmière pivot :

- vous appuie, vous et votre famille, à partir du moment où il y a une suspicion clinique de cancer, pendant toute la période de diagnostic, puis pendant la phase de traitement;
- travaille en étroite collaboration avec votre médecin de famille, les chirurgiens et les autres membres de l'équipe de soins de santé afin d'aider à la coordination des tests diagnostiques et au renvoi à un spécialiste du cancer;
- vous aide à vous préparer aux examens médicaux et aux rendez-vous, et comprend votre diagnostic et votre plan de soin;
- vous aide à trouver des renseignements et à prendre des décisions éclairées;
- est à l'écoute de vos besoins et vous aide à trouver des réponses à vos questions et à vos préoccupations;
- vous fournit des renseignements sur les ressources et les services dont vous pourriez avoir besoin.



Les cliniciens en oncologie psychosociale

Lorsque vous luttez contre le cancer, le counselling peut vous aider, vous et votre famille à :

- faire face à des sentiments de détresse comme l'incertitude, la tristesse, l'inquiétude, la colère et le découragement;
- faire face à des problèmes pratiques, notamment de travail, de finance et de transport;
- parler à vos enfants, à vos petits-enfants, à vos amis et à votre famille à la maison, au travail, à l'école et en société;
- faire face aux changements de votre corps, à des problèmes d'estime de soi, à la fatigue, au manque de concentration et à garder l'espoir;
- trouver des services de soutien adaptés tout au long du chemin.

Les cliniciens travaillent en étroite collaboration avec vous et votre équipe de soins de santé.

Une aide psychosociale pourrait vous aider, vous et votre famille, à améliorer votre qualité de vie, à trouver des solutions et à garder un certain contrôle pendant les moments difficiles.

Les agents de liaison pour l'engagement communautaire

- Ils aident les collectivités à découvrir les services et les soutiens offerts aux malades du cancer.
- Ils élaborent et transmettent des renseignements appropriés sur le plan culturel.
- Ils travaillent avec les collectivités pour une sensibilisation accrue à la prévention et au dépistage précoce du cancer.

L'objectif de ces services est d'améliorer le parcours des malades du cancer en aidant les Manitobains et leurs familles à trouver des soins oncologiques de grande qualité, prodigués avec compassion.

Santé Manitoba, Action cancer Manitoba, Diagnostic Services of Manitoba, les offices régionaux de la santé, les médecins de famille, les spécialistes et d'autres fournisseurs de soins de santé travaillent en partenariat afin de passer, en 60 jours ou moins, entre le soupçon de cancer et le premier traitement, le cas échéant.



Les services sont appuyés par Action cancer Manitoba et les offices régionaux de la santé du Manitoba.

En plus de parler à votre médecin de famille, vous pouvez communiquer avec l'équipe offrant des services de navigation en oncologie.

Un fournisseur de soins de santé vous a peut-être déjà recommandé de faire appel aux services de navigation. Si vous donnez votre accord, un fournisseur de soins de santé peut prévenir l'équipe de navigation en votre nom et un membre de cette équipe communiquera avec vous dans les deux jours ouvrables.

Si vous souhaitez obtenir plus de renseignements ou parler à un membre de l'équipe de navigation, veuillez appeler le numéro sans frais indiqué ci-dessous.

SOUTHERN HEALTH - SANTÉ SUD CANCER NAVIGATION SERVICES

Sans frais : 1-855-623-1533

N° de télécopieur : 1-204-331-8899

