

QU'EST CE QUI EST IMPORTANT POUR VOUS?

Comment répondriez-vous à cette question si votre prestataire de soins vous la posait?

Participer est facile. Tout ce que vous avez à faire est de partager ce qui compte pour vous. Le dialogue peut exiger de la réflexion et du courage, mais c'est un processus simple. Il suffit de suivre ces trois étapes :

1) SE PRÉPARER À RÉPONDRE

Songez à ce qui vous tient le plus à cœur. Qu'aimeriez-vous que votre prestataire de soins sache à votre sujet? De quoi avez-vous besoin pour vous sentir à l'aise et en sécurité tout au long de votre parcours de soins? Qu'est-ce qui prime pour vous en matière de soins?

« Cela ouvre des portes extraordinaires tout en nous permettant de voir que quelqu'un se soucie de nous et que notre voix sera entendue. » – Patient

2) PARTAGER CE QUI EST IMPORTANT

Parfois, il peut être difficile de partager ce qui compte pour vous. Les émotions, la peur et le manque de temps avec votre prestataire de soins peuvent vous retenir de le faire. Se sentir à l'aise et prêt à partager peut prendre du temps.

Pensez à ce que vous aimeriez dire ou demander, et prenez des notes. Vous voudrez peut-être commencer par vous fixer un objectif pour chaque interaction ou rendez-vous, qu'il s'agisse de communiquer votre plus grande joie ou quelque chose qui vous empêche de suivre votre plan de soins. Vous pouvez aussi faire part de vos aspirations, espoirs et récits.

3) TRAVAILLER ENSEMBLE

L'échange autour de vos options de traitement et des résultats que vous souhaitez est essentiel à la création d'un partenariat solide avec votre prestataire de soins. Un dialogue continu avec ce dernier peut contribuer à garantir que les soins que vous recevez correspondent à vos préférences.

Pour vous investir davantage dans vos soins, voici quelques questions que vous pouvez poser à votre prestataire de soins :

- *Comment puis-je conserver ma qualité de vie?*
- *Ai-je vraiment besoin de ce test ou de cette intervention?*
- *Quels sont les risques?*
- *Existe-t-il des options plus simples et moins risquées?*
- *Quelles sont les conséquences si je ne suis pas le plan d'action suggéré?*
- *Pouvez-vous me donner de plus amples renseignements afin que je puisse faire un choix éclairé?*

